

Strudel del Diaolin

Lo strudel NON SI FA con la pasta sfoglia!

Ingredienti:

pasta matta

300gr farina bianca

160gr acqua tiepida

2 cucchiaini olio d'oliva

2 cucchiaini aceto bianco

1 pizzico di sale

mettere la farina in una terrina con l'olio, l'aceto e il sale, mescolare bene con le mani e poi aggiungere l'acqua tiepida a filo incorporandola finché ne risulti una palla liscia.

Avvolgerla nel Domopak e lasciarla riposare a temperatura ambiente (no freddo, anzi piuttosto al caldo) per almeno 1 ora e 30 minuti.

ripieno

7 mele

uva passa q.b.

noci

pinoli

zucchero

marmellata di prugne

cannella

1 limone

1 arancia

interno per impedire rottura

Strudel del Diaolin

3 pugni di pangrattato

un ricciolo di burro

pennellata esterna

1 uovo

Pelare le mele e togliere il torsolo e tagliarle a pezzi piccoli e poi metterle in una pirofila con noci, pinoli, zucchero marmellata di prugne e cannella, spremervi sopra il limone e l'arancia dentro e poi grattare le bucce mischiandole al tutto.

Mescolare molto bene.

E lasciatevi irretire dal profumo.

Lasciare riposare il tutto.

Forno a 180°

Stendere la pasta (diventa circa 70/80 cm di diametro) facendo attenzione a infarinare il tavolo

biscottare il pane nel burro in una padella finché diventa dorato e ricoprire la pasta stesa con il pane lasciando un bordo di 3 centimetri libero.

Grattare la scorza di un limone sul pangrattato biscottato e poi aggiungere tutta la frutta senza

il liquido (non rovesciate la pirofila). Poi arrotolate l'impasto facendolo diventare un rotolo e chiudendo la pasta sui bordi bagnandola.

Posatela in teglia e pennellatela con l'uovo intero. Con la forbice fate dei tagli sulla parte superiore

a schiena di drago.

Cospargete di zucchero (poco) lo strudel

Infornate per circa 45 minuti.

Infilate uno stuzzicadenti per controllare la cottura.

Potete mangiare lo strudel caldo se volete ma mi sembra un'assurdità!

Lo strudel è buono e basta. Scaldarlo col microonde è una pazzia.

Buon tutto.



Diaolin

Questo/a opera è pubblicata con una Licenza Creative Commons

